

Literaturliste - Pro Ana und 764 (Fachtagung Bundesstelle für Sektenfragen Nov. 2025)

Jasmina Eifert, M.Sc.

Pro Ana/ Anorexie allgemein (Diagnostik, Aufbau, Motive, Gefahren...):

Studien/Literatur:

APA. (2013). Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders (5. Aufl.). American Psychiatric Association.

Bates, C. F. (2015). 'I am a waste of breath, of space, of time': Metaphors of self in a pro-anorexia group. *Qualitative Health Research*, 25(2), 189–204.

<https://doi.org/10.1177/1049732314550004>

BfArM. (n.d.). ICD-11 in Deutsch - Entwurfsfassung. Zugriff am 06. Mai 2025, verfügbar unter

https://www.bfarm.de/DE/Kodiersysteme/Klassifikationen/ICD/ICD11/uebersetzung/_node.html;jsessionid=F025A1D8FACD370E9E63C917FBD14D64.intranet672

Blackburn MR, Hogg RC (2024) #ForYou? the impact of pro-ana TikTok content on body image dissatisfaction and internalisation of societal beauty standards. *PLoS ONE* 19(8): e0307597. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0307597>

Branley, D. B. & Covey, J. (2017). Pro-ana versus Pro-recovery: A Content Analytic Comparison of Social Media Users' Communication about Eating Disorders on Twitter and Tumblr. *Frontiers in psychology*, 8, 1356. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01356>

Eichenberg, C, & Brähler, E. (2007). „Nothing tastes as good as thin feels ...” - Einschätzungen zur Pro-Anorexia-Bewegung im Internet. *Psychother Psychosom Med Psychol*, 57(7), 269-270. DOI: 10.1055/s-2007-970912

Gerrard, Y. (2018). Beyond the hashtag: Circumventing content moderation on social media. *New Media & Society*, 20(12), 4492-4511. <https://doi.org/10.1177/1461444818776611>

Ging, D. & Garvey, S. (2017). 'Written in these scars are the stories I can't explain': A content analysis of pro-ana and thinspiration image sharing on Instagram. *New Media & Society*, 20(3), 1181–1200. <https://doi.org/10.1177/1461444816687288>

Lipczynska, S. (2007). Discovering the cult of Ana and Mia: A review of pro-anorexia websites. *Journal of mental health*, 16(4), 545–548.

Norris, M. L., Boydell, K. M., Pinhas, L., & Katzman, D. K. (2006). Ana and the Internet: a review of pro-anorexia websites. *The International journal of eating disorders*, 39(6), 443–447. <https://doi.org/10.1002/eat.20305>

Riley, S., Rodham, K. & Gavin, J. (2009). Doing weight: Pro-Ana and recovery identities in cyberspace. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 19(5), 348–359. <https://doi.org/10.1002/casp.1022>

Saferinternet.at. (n.d.). Was sind Pro-Ana/Pro-Mia-Plattformen? Zugriff am 30.03.2023. Verfügbar unter

<https://www.saferinternet.at/faq/problematische-inhalte/was-sind-pro-anapro-mia-plattformen/>

Stracke, S., Hartmann, A. & Linster, H. (2008). Pro-Ana–Lifestyle, Gemeinschaft, psychische Erkrankung? – 2. Unterscheiden sich die Pro-Ana-Anhänger diagnostisch von

Personen mit der Diagnose Essstörung, die sich jedoch nicht zu Pro-Ana bekennen?
Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie, 58(2). 10.1055/s-2008-1061528.

Berichte/Dokus/Videos/Podcasts:

¡Brenneisen, N. (1. Juni 2015a). Ich war eine Woche in einer Pro-Ana-WhatsApp-Gruppe, in der Magersucht die Religion ist. *VICE*.

<https://www.vice.com/de/article/9bmz9e/ich-war-eine-woche-in-einer-pro-ana-whatsapp-gruppe-in-der-magersucht-die-religion-ist-392>

¡DiBenedetto, C. (2024, 27. November). Chatbots pushing pro-anorexia messaging to teen users. *Mashable*. <https://mashable.com/article/character-ai-hosting-pro-anorexia-chatbots>

¡Gerson, J. (2024, 20. Februar). The Hidden Ways Pro-Ana Content Flourishes On TikTok. *BUSTLE*. <https://www.bustle.com/life/pro-ana-thinspo-content-on-tiktok>

¡Jinah (2008, August). *Wie eine Sekte*. LizzyNet.de.
<https://www.lizzynet.de/wws/9.php#/wws/4498724.php>

Nachgefragt (2025). NGF078 – Thema: Gefährliche Ideale: Die Pro-Ana-Bewegung und ihre Folgen. *Nachgefragt Podcast*.

<https://nachgefragt-podcast.de/2025/06/03/ngf078-thema-pro-ana-bewegung/>

¡NDR (2024, 29. September). Gefährliche Freundschaften. Im Hungern nicht allein. [Podcast]. Ndr.de.

<https://www.ndr.de/kultur/Gefaehrliche-Freundschaften-Im-Hungern-nicht-allein.gefaehrlichefreundschaften100.html>

¡Of Herbs and Altars. (2022). *The Evolution of Pro Anorexia* [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=gS8zdOy3hK0&t=1051s>

Pro Ana Coaches/ Missbrauch von PA-Mitgliedern:

Studien:

¡Simons, E. I., Noteboom, F., & van Furth, E. F. (2024). Pro-anorexia coaches prey on individuals with eating disorders. *The International journal of eating disorders*, 57(1), 124–131. <https://doi.org/10.1002/eat.24074>

Berichte:

¡Brenneisen, N. (3. Juni 2015b). Ich habe auf einem Schweizer Blog einen Pädophilen getroffen, der mich in die Magersucht treiben wollte. *VICE*.

<https://www.vice.com/de/article/vdipdj/ich-habe-auf-einem-schweizer-blog-einen-paedophilen-getroffen-der-mich-in-die-magersucht-treiben-wollte-897>

¡Of Herbs and Altars. (2020). *Inside The Sick World of Anorexia Fetishists* [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=afOEZVLL3CI>

¡Of Herbs and Altars. (2021). *Anorexia Fetish Predators, & The Girl Who Lost Her Life. /TW/* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=B74MFKNI2fo>

¡PULS Reportage. (2021). *Machtmissbrauch, Erniedrigung & Magersucht-Glorifizierung – Wie gefährlich sind “Anorexie-Coaches”?*. [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=QxRohotw-8U>

¡SRF Dokus & Reportagen. (2022). *Anorexie-Coaches – Wie junge Magersüchtige auf Social Media ausgenutzt werden* [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=H3xOX93CH6U&t=1133s>

764

<https://skeptix.org/2025/03/21/warnung-vor-kultartigen-online-gemeinschaften-digitaler-tode-skult-fuer-sadisten/>

Argentino, M.-A. (07. März 2025). Blood, Betrayal, and Branding: Inside 764's Hierarchy of Horrors. *maargentino*.
<https://www.maargentino.com/blood-betrayal-and-branding-inside-764s-hierarchy-of-horrors/>

Europol (2025). *The rise of online cult communities dedicated to extremely violent child abuse*. Europol.
<https://www.europol.europa.eu/publications-events/publications/rise-of-online-cult-communities-dedicated-to-extremely-violent-child-abuse>

Hoppenstedt, M., Höfner, R., Schou, A.-L., Wilkin, R. & Dawood (27. November 2025). »764« und »White Tiger«: Das ist das wahre Ausmaß der Kinderquäler-Szene. *SPIEGEL.de*.
<https://www.spiegel.de/netzwelt/web/764-und-white-tiger-das-ist-das-wahre-ausmass-der-kin-derquaeler-szene-a-fa447f87-325a-4682-bfaa-c3f9d8496b4b>

Hoppenstedt, M. & Höfner, R. (27. November 2025). Der Fall »White Tiger«. Mit 13 suchte er im Netz nach Freunden – sie trieben ihn in den Tod. *SPIEGEL.de*.
<https://www.spiegel.de/netzwelt/web/mit-13-suchte-er-im-netz-nach-freunden-sie-trieben-ihn-in-den-tod-a-16a1ade7-2f34-4e20-b0ef-a74f1c6f7e25>

ISD (2025). 764. ISD Global. <https://www.isdglobal.org/explainers/764/>

The fifth estate (2025). *Enthüllung 764: Auf der Spur eines extremistischen „Kults“ von Online-Tätern* | *The Fifth Estate* [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=8sYnVuvEIKk>

Weiterführend:

(Kindesmissbrauch allg./Online-Sexualdelikte /Missbrauch von Anorexie-Betroffenen außerhalb von Pro Ana)

Bange, D. & Körner, W. (Hrsg.). (2002). *Handwörterbuch Sexueller Missbrauch*. Hogrefe.

BKA:

- https://www.bka.de/DE/UnsereAufgaben/Aufgabenbereiche/Zentralstellen/Kinderpornografie/Cybergrooming/Cybergrooming_node.html
- https://www.bka.de/SharedDocs/Kurzmeldungen/DE/Warnhinweise/221021_Sextortion.html

Hobbs, N. (2011). Anorexic women targeted by 'super-skinny' porn websites. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/society/2011/apr/06/anorexic-women-targeted-by-porn-websites>

Gründer, M. & Stemmer-Lück, M. (2013). *Sexueller Missbrauch in Familie und Institutionen: Psychodynamik, Intervention und Prävention*. Kohlhammer.

Sabas, N. (2022). *Geheimhaltung – Sexueller Missbrauch: Wie Eltern und Fachkräfte die Strategien des Täters durchbrechen können*. Springer.

STRG_F. (2021a). *Pädokriminelles Forum Boystown: So agierte Andreas G.* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Gso-8ZwZgwI>

STRG_F. (2021b). *Das Vergewaltiger-Netzwerk auf Telegram*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=GLrzyOLJUtk>

STRG_F. (2024). *Pädokriminelle im Stream: So sicher fühlen sich Täter | STRG_F EPIC* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=LwsJ3hXw3AQ>

Empfehlung zu Täter-Motivationen (ab Minute 12): STRG_F. (2022). *Nach Spannervideos vor Gericht: Die abgründige Welt des Tim R.* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=K8fMs7SaO68>

ZAPP - Das Medienmagazin. (2020). *Cybergrooming: Wie Pädophile Kinderchats missbrauchen* | ZAPP | NDR [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=OEwvkZhJCns>

ZDFheute Nachrichten. (2021). *Was tun gegen Kindesmissbrauch im Internet?* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=ppYzCvN9L8o>

Internetchallenges

ARD CrimeTime (2024). *Tödliche Challenges auf TikTok | Der Fall Leonie* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=6E-j91bsp8o>

Desy (2025). *Glitzer, Filter, Fentanyl: Wenn TikTok beim Drogenrausch zuschaut* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=TNqmOm-Vdz4>

Hessenschau (2023). *Hot Chip Challenge: Warum dich ein Chip ins Krankenhaus bringen kann* | hessenschau DAS THEMA [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=-IHfsbM8qvs>

Jugendschutz.net. (21. November 2025). Gefährlicher Drogen-Trend auf TikTok.

Jugendschutz.net. <https://www.jugendschutz.net/themen/selbstgefaehrderung/artikel/gefaehrlicher-drogen-trend-auf-tiktok>

Medienanstalt NRW:

<https://www.medienanstalt-nrw.de/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen-2024/default-a455c6a6ed/februar/tiktok-studie.html> (Studienbericht und Factsheet zum Download)

Ortega-Barón, J., Machimbarrena, J. M., Montiel, I., & González-Cabrera, J. (2022). Viral internet challenges scale in preadolescents: An exploratory study. *Current psychology (New Brunswick, N.J.)*, 1–11. Advance online publication.

<https://doi.org/10.1007/s12144-021-02692-6>

Shroff, N., Shreyass, G., Gupta, D. (2021). Viral Internet Challenges: A Study on the Motivations Behind Social Media User Participation. In: Senjyu, T., Mahalle, P.N., Perumal, T., Joshi, A. (Hrsg.) *Information and Communication Technology for Intelligent Systems. ICTIS 2020. Smart Innovation, Systems and Technologies*, vol 196. Springer.

https://doi.org/10.1007/978-981-15-7062-9_30

Extremismus im Gaming

Europol (17. November 2025). Europol and partner countries combat online radicalisation on gaming platforms. *Europol*.

<https://www.europol.europa.eu/media-press/newsroom/news/europol-and-partner-countries-combat-online-radicalisation-gaming-platforms>

Esstörungen/essgestörte Trends online (außerhalb von PA):

Berichte/Videos:

Esstoerungen.anad. (2025). "Skinnytalk" [Posting]. Instagram.

<https://www.instagram.com/p/DJB0aPoiGhy/?hl=de>

¡Mayer, B. X. (2016, 20. März). Eine Taille, so schmal wie ein A4-Blatt. Wie die "Paper Waist Challenge" unerreichbare Standards setzt. *SPIEGEL*.

<https://www.spiegel.de/panorama/paper-waist-challenge-neuer-schoenheits-trend-auf-instagram-a-00000000-0003-0001-0000-000000439685>

¡Jessica Blair (2022). *the fatphobia of early 2010s tumblr* [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=AKhmrWwHjtU>

¡Marie Joan (2025). *TikToks "SkinnyTok" Sekte: wie Influencer junge Girls krank machen* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=7k3O1w5vDmM>

¡SWR. (2025, 22. April). *Perfekte Liebe? - Wie gefährlich sind KI-Beziehungen?*

Ardmediathek.de

<https://www.ardmediathek.de/video/vollbild-recherchen-die-mehr-zeigen/perfekte-liebe-wie-g>

[efaehrlich-sind-ki-beziehungen/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvczlyMzAyODE?utm_campaign=linkinbio&utm_medium=referral&utm_source=later-linkinbio](https://www.youtube.com/watch?v=t_BGcr5wGLk)

Tagesschau (2025). *Extrem dünn: Der gefährliche Social-Hype ums Abnehmen | 11KM - der tagesschau-Podcast* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=t_BGcr5wGLk

Studien:

Davis, H. A., Kells, M. R., Roske, C., Holzman, S., & Wildes, J. E. (2023). A reflexive thematic analysis of #WhatIEatInADay on TikTok. *Eating behaviors*, 50, 101759.

<https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2023.101759>

Lookingbill V, Mohammadi E, Cai Y. Assessment of Accuracy, User Engagement, and Themes of Eating Disorder Content in Social Media Short Videos. *JAMA Netw Open*. 2023;6(4):e238897. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.8897

Nawaz, F. A., Riaz, M. M. A., Banday, N. U. A., Singh, A., Arshad, Z., Derby, H., & Sultan, M. A. (2024). Social media use among adolescents with eating disorders: a double-edged sword. *Frontiers in psychiatry*, 15, 1300182. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1300182>

Sjöström, D. K., de Mendonca Lindström, T., Kapetanovic, S., & Claesdotter-Knutsson, E. (2024). Helpful or Not? A Qualitative Study on Female Adolescents' Experience of TikTok When Recovering From Anorexia Nervosa. *The International journal of eating disorders*, 57(11), 2217–2227. <https://doi.org/10.1002/eat.24265>

Sekten/Radikalisierung:

Arbeitsstelle für Weltanschauungsfragen der Evangelischen Landeskirche Württemberg (2019, November). *Was ist eine Sekte? Kurzinformation*. www.wa-wue.de

Srowig, F., Roth, V., Pisiou, D., Seewald, K. & Zick, A. (2018). Radikalisierung von Individuen: Ein Überblick über mögliche Erklärungsansätze (PRIF Report 6/2018). HSFK.

Stangl, W. (2023). Echokammer-Effekt. In W. Stangl (Hrsg.), *Online Lexikon für Psychologie und Pädagogik*. <https://lexikon.stangl.eu/30157/echokammer-effekt>

Rituelle Gewalt-Mind Control

<https://skeptix.org/tag/rituelle-gewalt/> (Übersicht)

<https://skeptix.org/2025/06/23/ist-die-internet-sekte-764-ein-beweis-fuer-rituelle-gewalt/>

<https://skeptix.org/2025/09/09/pseudowissenschaftlich-und-spekulativ-mind-control-durch-satanisch-rituelle-paedophilie/>

<https://skeptix.org/2025/06/13/rituelle-gewalt-mind-control-die-vielen-blinden-flecke-des-dokumentarfilms-blinder-fleck/> (auch zu Kindesmissbrauch allgemein)

Mokros, A., Schemmel, J., Körner, A., Oeberst, A., Imhoff, R., Suchotzki, K., ... Volbert, R. (2024). Rituelle sexuelle Gewalt: Eine kritische Auseinandersetzung mit fragwürdigen empirischen Belegen für ein fragliches Phänomen. *Psychologische Rundschau*, 75(3), 216–228. <https://doi.org/10.1026/0033-3042/a000663>

Hilfe/Infos/Meldemöglichkeiten:

Lee, A. (08. April 2025). The dangerous online network 764: what parents need to know. *Telus*.

<https://www.telus.com/en/wise/resources/content/article/the-dangerous-online-network-764-what-parents-need-to-know>

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/AktuelleMeldungen/aktuelleMeldungen_node.html

<https://www.ins-netz-gehen.de/soziale-netzwerke/internet-challenges-tipps-fuer-eltern>

<https://www.internet-beschwerdestelle.de/de/index.html>

<https://www.jugendschutz.net/verstoss-melden>

<https://www.soundswrong.de/>

<https://cyberbullying.org/>

Europol & CENTRIC: <https://www.help4u-project.eu/>

Ortsansässige Beratungsstellen:

- Weltanschauungsbeauftragte; z.B.: <https://www.weltanschauungsfragen.de/>
- Bundesstelle für Sektenfragen: <https://bundesstelle-sektenfragen.at/>
- Opfer- und Traumaambulanzen; z.B. <https://weisser-ring.de/> ;
<https://www.bios-bw.com/> (Baden Württemberg)
- Essstörungen:
 - Bundesfachverband Essstörungen:
<https://www.bundesfachverbandessstoerungen.de/der-verband/mitgliederverzeichnis.php>
 - Österreichische Gesellschaft für Essstörungen:
<https://www.oeges.or.at/Essstoerungen/Hilfe-fuer-Betroffene/Ambulante-und-stationaere-Einrichtungen/>